

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**10º SEMANA: 25/05/2020 a 29/05/2020**

<b>Professor: Kellen Annes</b>	<b>Componente curricular: Ciências</b>
<b>Nível de ensino: Fund II</b>	<b>8ºanos</b>

**HABILIDADES.**

-Analisar e explicar as transformações que ocorrem na puberdade considerando a atuação dos hormônios sexuais e do sistema nervoso

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**28/05 Aula online para os dois oitavos anos juntos!**

**No dia 28/05 às 9h realizaremos nossa aula online, o link está aqui em baixo:**

<https://meet.google.com/zzd-gagj-uci>

**Mesmo link da aula anterior.**

Iniciaremos os estudos sobre hormônios:

Observe a imagem das páginas 50 e 51 e responda as três perguntas da pag. 51. Leia as páginas 52,53,54 e 55.

Leia as páginas abaixo sobre puberdade e converse com seu responsável de confiança.

Estou à disposição para qualquer dúvida e abordaremos este assunto em aula. Lembrando que a orientadora Fabiane, também ajuda os alunos nesta fase de mudanças.

**Importante:**

Entre na aula com a câmera ligada e o microfone desligado.

Coloque no chat seu nome e turma.

Mantenha seu glossário atualizado.

Att

Profª Kellen Annes

**Puberdade** é o nome dado ao **período de transição** entre a infância e a fase adulta e acontece em meninas entre os 8 e 13 anos de idade e em meninos entre 9 e 14 anos. Essa fase é marcada, principalmente, pelo **desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários** e o **início** da fase **reprodutiva**, tanto do homem quanto da mulher. Nas meninas, o primeiro sinal da puberdade é o surgimento do chamado broto mamário, enquanto que nos meninos é o aumento dos testículos.

#### → **Alterações comuns na puberdade**

Durante a puberdade, uma série de alterações acontecem no corpo do indivíduo e o leva à maturação sexual e à capacidade de reprodução. Nesse momento, observa-se um **desenvolvimento físico**, mas também **mental e social**.

O início da puberdade é influenciado por uma série de fatores, incluindo fatores psicológicos, genéticos, condições ambientais e até mesmo a saúde do indivíduo e sua nutrição. Nessa etapa, o indivíduo perceberá, entre outras alterações, o **surgimento de pelos, modificações na oleosidade da pele, surgimento das mamas** em meninas e **aumento do testículo** em meninos. De uma maneira geral, podemos dizer que, independentemente do sexo, as principais modificações que ocorrem na puberdade são:

- **Estirão puberal (rápido crescimento em estatura, que dura cerca de 2 a 4 anos);**
- **Desenvolvimento do sistema reprodutor;**
- **Desenvolvimento do sistema esquelético e muscular;**
- **Aparecimento de caracteres sexuais secundários.**

É importante destacar que **adolescentes na mesma idade podem estar em fases diferentes da puberdade**. Sendo assim, o corpo de uma menina de 11 anos, por exemplo, não obrigatoriamente apresentará as mesmas características de outra de uma mesma idade.

#### → **Puberdade masculina**



Na puberdade masculina, o menino enfrenta modificações em seu corpo que o prepara para a fase adulta e o deixa apto para a reprodução. **Veja a seguir os principais eventos que ocorrem na puberdade masculina:**

- Aceleração da velocidade do crescimento;
- Aumento da secreção dos hormônios sexuais. Nos homens observa-se uma maior quantidade de testosterona.
- Aumento do volume do testículo;
- A pele escrotal torna-se avermelhada e apresenta modificação na textura;
- Aumento do pênis, tanto em comprimento quanto em diâmetro;
- Surgimento dos pelos púbicos;
- Crescimento dos pelos faciais;
- Aumento da massa muscular;
- Alterações na voz (voz atinge timbre mais grave).

#### → Puberdade feminina



Na puberdade feminina, observa-se modificações no corpo da menina que a prepara para a fase adulta e a reprodução. **Dentre os principais eventos relacionados com a puberdade feminina destacam-se:**

- Aceleração da velocidade de crescimento;
- Aumento da secreção dos hormônios sexuais. Nas mulheres, observa-se uma maior concentração dos hormônios estrogênio e progesterona.
- Surgimento dos brotos mamários e desenvolvimento posterior dos seios;
- Aumento do acúmulo de gordura no quadril, nádegas e coxas;

- Surgimento dos pelos púbicos;
- Menarca (primeiro fluxo menstrual).

Durante a puberdade feminina, sem dúvidas, um dos pontos mais importantes e impactantes na vida da menina é a menarca, ou seja, a primeira menstruação. Geralmente, ela acontece dois anos após o aparecimento das mamas. A menstruação pode ser definida como a descamação do endométrio do útero. A menstruação marca o início do ciclo menstrual, o qual dura em média 28 dias.

Referência:

<https://brasilecola.uol.com.br/sexualidade/puberdade.htm>